



الدعم الهضمي

جزئيات دقيقة موجودة داخل طبقة دهنية والتي تعمل على توفير أقصى قدر من الحماية ، مما يجعل تناولها آمناً وتزودها بالقدرة على القيام بعملها في جميع أنحاء الجهاز الهضمي بأكمله. ويتم تعبئة بروبايونك أيضاً في عبوة مضادة للماء ومانعة للضوء ، مما يضمن الحفاظ على الكائنات الحية بأن تصبغ غير ضارة عند إستهلاكها.

هناك أربعة سلالات محددة من الكائنات الحية المجهرية الموجودة في بروبايونك ، والتي تخدم أغراض مختلفة عند تناولها. وقد ثبت أن المُلَبَّنَةُ الحَمِصَةُ ، وهي من أكثر الكائنات الحية المجهرية المعروفة شيوعاً ، قد تساعد جسمك على تعزيز راحة الأمعاء واستعادة البكتيريا النافعة وذلك بعد تناول المضادات الحيوية.

وقد تبين أن السلالة الجرثومية الملبنة تساعد الجسم على تعزيز الانتقال داخل الأمعاء وسهولة هضم منتجات الألبان لدى الأشخاص الذين يعانون من حساسية تجاه اللاكتوز. كما أنها واحدة من الكائنات الحية المجهرية الوحيدة التي يمكنها مقاومة الأحماض الموجودة داخل معدتك . وقد تساعد الجراثيم الصغيرة ثنائية الشعبة على تحسين وظائف المناعة لديك وتجديد النبيت الجُرثُومي المعوي الصحي الذي يظهر بعد الإصابة بالأمراض . وأخيراً ، كان من المعروف أن العقد اللبنة للجراثيم ثنائية الشعبة تساعد على تعزيز الجهاز المناعي وتعزيز الهضم. فكل ذلك يبين بأن هذه السلالات تعمل على توفير العناصر اللازمة لتعزيز عملية الهضم بشكل صحي.

إن بروبايونك من يونيسيتي هو مسحوق قليل التحلية والذي يمكن تناوله بسهولة أو مزجه مع العصير المفضل لديك. وللحصول على مزايا إضافية ، قم بتناول بروبايونك مع يونيسيتي بالانس أو يونيسيتي ليفاير ، واللذان يحتويان على الكائنات المجهرية الحية ؛ وهو شكل من الألياف التي لايقوم الجسم بهضمها والتي تساعد في نمو وصحة الكائنات المجهرية الحية. قم بعمل طلب الشراء اليوم واجعل بروبايونك جزءاً من روتينك اليومي لعمل جهازك الهضمي.

يساعد الجسم على الحفاظ على مستويات الكوليسترول الصحية ، والحفاظ على نسبة الجلوكوز في الدم ، وحرق الدهون لفقدان الوزن.*

إن هناك أطعمة ووجبات غذائية جديدة يتم طرحها كل يوم في الأسواق، وبسبب لتغير الذي طرأ لحميتنا الغذائية ، فلقد تغيرت صحة جهازنا الهضمي. يعد الحفاظ على توازن الجسم الطبيعي للبكتيريا الصديقة أحد المفاتيح الرئيسية للصحة الجيدة والجسم الصحي على المدى الطويل.

إن الجهاز الهضمي الخاص بك هو مصدر قوة لميكروبايوم البكتيريا النافعة والضارة - حوالي 10 إلى 100 تريليون بكتيريا تحديداً. تشير التقديرات إلى أن البكتيريا الموجودة في الجهاز الهضمي تفوق عدد خلايا جسمك بمقدار 1-10 ويعتقد بأن هذه البكتيريا تعد ضرورية لجسمك من أجل صحة الجهاز الهضمي بشكل عام وكذلك الصحة المناعية والمعرفية. 1) فعندما تكون هذه البكتيريا غير متوازنة ، يؤدي ذلك إلى ضعف صحة القناة الهضمية ، والتي قد ترتبط بقضايا إدارة الوزن.

من المهم أيضاً معرفة أن الاحتفاظ بالبكتيريا الصديقة لديك أمر ضروريا لصحتك وعافيتك بشكل عام. ومع ذلك ، فمع النظام الغذائي الحديث اليوم ، فضلا عن مجموعة متنوعة من المواد الكيميائية التي تتعرض لها باستمرار ، فإن المحافظة على صحة الأمعاء يعد أسهل قولا من فعلا - فحتى الآن. تأتي بروبايونك من يونيسيتي على شكل مسحوق جاهز للشرب ، والذي يحتوي على تركيبة طبيعية تستخدم للحفاظ على صحة القلب. وهدفها هو المساعدة على استعادة وتعزيز البكتيريا الصديقة للمساعدة في الحفاظ على عملية الهضم - وجميع مكوناتها - لتعمل بشكل صحيح.

وليست جميع منتجات بروبيوتيك الموجودة في السوق قد تم صنعها بنفس الشكل. فحيث أن السلالات الموجودة في منتجات الكائنات الحية المجهرية تكون حية ، فإن الأحماض الشديدة الموجودة داخل معدتك يمكن أن تقتلها فعلياً قبل أن تتاح لها فرصة الوصول إلى باقي أنحاء الجهاز الهضمي. يحتوي بروبايونك من يونيسيتي على سلالات بروبيوتيك ، وهي عبارة عن

المراجع

1. Perlmutter, D. (2015). Brain Maker. In D. Perlmutter, Brainmaker (p. 320). Hodder & Stoughton .
2. C, K. (2015, August). مقارنة بين تكوين جراثيم الأمعاء بين الأفراد البدينين وغير البدينين لدى سكان اليابان، كما تم تحليله بواسطة تعدد أشكال طول القيد الطرفي وتسلسل الجيل التالي. تم استرداده في 12 أغسطس 2015 ، من <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26261039> :PubMed.org
3. الأحماض الملبنة. (2013). تم استرداده في 14 أغسطس 2015 ، من المركز الطبي بجامعة ماريلاند: https://umm.edu/health/medical/altmed/supplement/lac_tobacillus-acidophilus
4. السلالة الجرثومية الملبنة . (2009). تم استرداده في 15 أغسطس 2015 من <http://www.probiotic.org/lactobacillus-rham-nosus.htm> Probiotic.org
5. الجهاز الهضمي 2005 ؛ 51-51: 128 O'Mahony L, McCarthy J, Kelly P, et al الجراثيم ثنائية الشعبة والملبنة في متلازمة القولون العصبي: الأعراض المصاحبة وعلاقتها بصورة السيولوجي.
6. Kim HJ, Camilleri M, McKinzie S et al . 2. تجربة عشوائية محكمة من بروبيوتيك ، VSL # 3 ، على عبور القناة الهضمية وأعراض الإسهال الدائمة لمتلازمة القولون العصبي. Aliment Pharmacol Ther 2003 ؛ 17: 895-904
7. 1. Ishikawa H, Akedo I, Umesaki Y, et al . تجربة عشوائية محكمة عن شواهد تأثير الجراثيم ثنائية الشعبة في الحليب المخمر على التهاب القولون التقرحي 22: 56-63; .J Am Coll Nutr 2003

المكونات

إكسيليتول، البيرنروما الطبيعي ، حمض السيتريك ، السيليكاً

الاستخدام الموصى به

حجم الوجبة - باكت واحد يوميا.

يتم تعبأة بروبايونك في عبوات مقاومة للضوء ومقاومة للماء والتي تضمن الحفاظ على فعاليته حتى لحظة استخدامه. إن تناوله يعد سهلا أيضا. فيمكنك تناوله جافا ، أو يمكنك ، إذا أردت ، مزج محتويات عبوة واحدة خفيفة التحلية مع أي مشروب من اختيارك.

القيم الغذائية

المعلومات الخاصة بالعناصر الغذائية في لكل وجبة	% القيمة اليومية*
السعرات الحرارية	4
اجمالي الكربوهيدرات	0% 1g
Fructooligosaccharides	**
مزيج بروبيوتيك من يونيسيتي 5 مليار خلية 100 ملجم	**
المُلبنة الخمضة LA02	**
مُلبنة البنسلين	**
الجراثيم الصغيرة ثنائية الشعبة BR 03	**
العقد اللبنية للجراثيم ثنائية الشعبة BS 01	**

* ويعتمد مقدار النسبة المئوية اليومية على نظام غذائي يحتوي على 2000 من السعرات الحرارية. قد تكون القيمة اليومية لديك أعلى أو أقل بناءً على احتياجاتك من السعرات الحرارية.

** لم يتم تحديد مقدار النسبة المئوية اليومية.